JADŁOSPIS 19-22.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina, sałata, ogórek zielony | Mleko |
| **Obiad** | pomidorowa z ryżem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, sur.z kiszonej kapusty, kompot | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina , sałata, ogórek zielony | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** , kasza |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, pomidor, sałata | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  Wędlina- mięso wieprzowe |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, pasztet ze śliwką, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
|  |
| **Obiad** | zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolońskim, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję, śmietana** |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pierogi z mięsem | Mięso wieprzowe-sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** ,  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, parówka cienka na ciepło, pieczywo, masło, ketchup | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata  | Mleko |
| **Obiad** | krupnik, pulpety w sosie porowym, kasza pęczak, buraczki, kompot | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja, ser biały** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Lubiś + soczek |  |
| **Kolacja**  | Herbata, parówka wiedeńska, sałatka | Mięso wieprzowe,sól, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, kakao, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo, masło |  |
|  **seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, ogórek zielony |  |
|  |
|  |
| **Obiad** | zupa grzybowa, łazanki z kapustą, kompot |  Mięso drobiowe,woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana,grzyby** |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, wędlina,masło, pomidor | Wędlina-mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
|  |  |  |